

序:ヨハネの福音書 21 章 日常の悩みに心碎かれるイエス様

1. 偽りの避け所とは何でしょう？

2. 偽りの避け所の様々な分野

思考の分野

感情の分野

行動の分野

物質の分野

3. 必要を持つ私たち

4. 私たちの基本的必要

価値 慰め 受容 守り 愛 目的 理解される 人に知られる 耳を傾けられる 力
冒険する 幸福感

5. どのように偽りの避け所は作られるか？

6. 偽りの避け所の問題

7. 偽りの避け所からのいやし

8. 心が傷ついたり、痛んだりする時、神のもとに実を避けるには

心が傷ついたり、痛んだりする時、
神のもとに身を避けるには

1. つらい出来事に対して反応したことを主の前に認める。
(怒り、傷、嫉妬心、フラストレーション、等)
(「主よ。わたしは傷つきました」)
2. その出来事を主に告白する。(「あの人はずるいです。」)
3. 自分の気持ちを主にゆだねる。傷つけた相手を赦し、必要ならば、
それに対する自分自身の反応を悔い改めることを選びとる。
4. 主の真実と見方を与えて下さい、と祈る。

神の子どもとして主と共に歩む

「兄弟愛をもって互いに愛し合い、互いに相手をすぐれた者として尊敬し合いなさい。」 ローマ人への手紙 12 章 10 節

分かち合いのための質問

1. 今日のメッセージであなたが心に受け取ったことは何ですか？
2. あなたが偽りの避け所として行ってしまいやすいものはありますか？
3. 神の子として生きて行くことはどんなことだと思えますか？