

# 「エリヤから学ぶ： 信仰者が燃え尽きる時」

intro. 預言者エリヤの活躍

1. そのきっかけ

2. 休む必要性

3. 人に自分自身を注ぐ

## 思い巡らす&分かち合いのための質問

- 1) 今、どんなことで疲れを覚えていますか？あなたの場合、疲れた時のサインはどのようにでますか？
- 2) あなたは何をすることで最も休むことができますか？
- 3) 他の人が主の働きに立てるように自分自身を注ぐことを、あなたは今だれに注ぐべきでしょうか？どのようにしてできるでしょうか？